

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД _____
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 14.04.2025 (вторая неделя понедельник)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша манная молочная жидкая с сахаром	160.00	138	3,89	3,89	17,30
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Кофейный напиток с молоком	180.00	51	2,52	0,90	11,49
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>365</i>	<i>271</i>	<i>8,07</i>	<i>8,62</i>	<i>38,62</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>365</i>	<i>271</i>	<i>8,07</i>	<i>8,62</i>	<i>38,62</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
каша гречневая вязкая(1в)	130.00	122	1,01	3,02	26,00
Суп крестьянский с пшеном	150.00	139	4,74	5,46	9,00
салат картофельный с солеными огурцами	30.00	32	0,38	2,07	4,95
Напиток лимонный	150.00	56	0,05	0,01	13,76
Гуляш из мяса птицы	50.00	64	5,00	4,25	1,05
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>550</i>	<i>505</i>	<i>14,40</i>	<i>15,71</i>	<i>73,02</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>550</i>	<i>505</i>	<i>14,40</i>	<i>15,71</i>	<i>73,02</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром1в	130.00	102	1,50	1,00	10,00
Дучмак с творогом	50.00	114	4,80	8,50	14,50
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>290</i>	<i>8,00</i>	<i>9,72</i>	<i>41,69</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>290</i>	<i>8,00</i>	<i>9,72</i>	<i>41,69</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 110</i>	<i>30,87</i>	<i>34,45</i>	<i>163,13</i>